



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع:

افت قند خون در نوزادان

تهیه کننده:

حکیمه بهرامی پور

پاییز ۱۴۰۳

منبع: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۱۴۰۰

تالیف: هدایت اله صلاح زهی

فرنوش خجسته و دکتر سیما نظرپور

مسئول علمی بخش: دکتر فتوحی کیا

کد مستند سازی: 9.pph.nicu



پیشگیری از افت قند خون در نوزاد:

راهی برای جلوگیری از افت قند خون وجود ندارد

فقط باید به دقت مواظب علایم و رفتاری که زود

ظاهر می شود باشیم. کنترل دقیق مادران دیابتی

می تواند در به حداقل رساندن کاهش مقدار گلوکز

(قند) جنینی کمک کند

چگونه افت قند خون در نوزاد شناخته می

شود؟

با یک تست خون ساده که سطح قند خون را نشان میدهد

میتوان قند خون را تشخیص داد. خون ممکن است بوسیله

یک سوزن از بازوی نوزاد یا از خونی که از کف پای نوزاد

گرفته می شود قند خون را اندازه گرفت.

درمان شامل:

- تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس سرما

- شروع زود هنگام تغذیه با شیر مادر

- تجویز سرم قندی وریدی در صورت عدم امکان تغذیه

دهانی نوزاد

- جانشینی سریع گلوکز (قند)

- شیردهی مکرر و تغذیه در فواصل زمانی کوتاه

- دادن سرم گلوکز (قند) به نوزاد

- قند خون بلافاصله بعد از درمان در فواصل معین اندازه

گیری میشود که دوباره افت قند خون اتفاق نیفتد

گلوکز (قند) چیست؟

در بین غذاها گلوکز یک منبع مهم و بیواسطه انرژی برای بدن است. گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و علی الخصوص برای نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است

افت قند خون در نوزاد چیست؟

وضعیتی که در آن مقدار گلوکز بدن در جسم از حد طبیعی کمتر است

چه نوزادانی تحت تاثیر افت قند خون قرار دارند؟

تقریباً از هر ۱۰۰۰ نوزاد دوتای آن دچار هیپوگلیسمی (افت قند خون) می شوند نوزادانی بیشتر مستعد این حالت هستند: که مادران دیابتی دارند بعد از زایمان وقتی که مبنای قند بدن مادر از بین میرد

سن کم نوزاد ممکن است باعث ذخیره کم قند شود

نوزادان نارس بخصوص آن هایی که وزن کمی دارند به علت عملکرد نارس کبد. ذخیره قندی کمی دارند.

دلایل افت قند خون در نوزادان چیست؟

افت قند خون ممکن است به دلایل زیر ایجاد شود: ۱- کم شدن میزان قند در خون

۲- کاهش ذخیره قند ۳- بکاربردن ذخیره قند ذخیره شده در کبد ۴- باز داشتن بدن برای بکار بردن گلوکز (قند)

وضعیت های زیادی ممکن است با افت قند خون

نوزادان در ارتباط باشد شامل:

- عدم تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری

- وجود انسولین مازاد تولید شده در بدن یک مادر دیابتی

- بیماری های شدید خونی در نوزادان

- نقص های زایمان

- بیماری های متابولیک مادرزادی

- بیماری متابولیک مادرزادی

- آسیب مغزی نوزاد

- بیماری کبد

چرا افت قند خون در نوزاد یک نگرانی است؟

مغز به گلوکز (قند) خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت

وابسته است گلوکز (قند) خیلی کم می تواند به توانایی

عملکردی مغز آسیب برساند. افت قند خون شدید یا طولانی

ممکن است باعث آسیب جدی به مغز شود.

علائم افت قند خون در نوزاد چیست:

علائم افت قند خون در نوزاد تازه به دنیا آمده ممکن است در

ابتدا ظاهر نشود ولی در زیر بیشتر علائم راجع به آن آورده

شده است. گر چه در هر نوزادی ممکن است علائم

متفاوتی ظاهر شود مثل:

- لرز

- تب

- سیانوز

- قطع تنفس

- افت دمای بدن نوزاد

- احساس ضعف

- بیحالی

- تشنج

- گیه ضعیف یا جیغ مانند

- مکیدم ضعیف یا خوبشیر نخوردن

- خواب الودگی

-- پرش های عضلانی